

Modelo de Solicitud Adaptación Puesto de Trabajo

A LA ATENCIÓN DE EMPRESARIO/RRHH DE XXX

En _____ a _____ de _____ de 202 ____

Don _____, con DNI _____, mayor de edad, con domicilio a efectos de notificación en _____ y número de teléfono _____ comparece en su propio nombre y por medio de la presente solicita la adaptación de la jornada de trabajo para la conciliación de la vida laboral y familiar al amparo de lo recogido en el artículo 34.8 del Estatuto de los Trabajadores para la conciliación de la vida laboral y familiar como consecuencia *de tener bajo mi guardia y custodia a mi hijo _____ nacido el _____, menor de doce años (modificar en caso de que se solicite por otro motivo).*

La jornada que solicitó para una conciliación de la vida laboral y familiar es de _____ (indicar horario) comenzando la nueva jornada de trabajo el día _____.

(Opcional) Las razones que justifican tal solicitud son _____

Rogándole acuse recibo del presente documento, reciba un cordial saludo.

LA EMPRESA

EL/LA TRABAJADOR/A