#### [Modelo de Solicitud Adaptación Puesto de Trabajo](https://modelodesolicitud.com/adaptacion-al-puesto-de-trabajo/)

#### A LA ATENCIÓN DE EMPRESARIO/RRHH DE XXX

En \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ de 202 \_\_\_

Don \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, con DNI \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, mayor de edad, con domicilio a efectos de notificación en \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ y número de teléfono \_\_\_\_\_\_\_\_\_ comparece en su propio nombre y por medio de la presente solicita la adaptación de la jornada de trabajo para la conciliación de la vida laboral y familiar al amparo de lo recogido en el artículo 34.8 del Estatuto de los Trabajadores para la conciliación de la vida laboral y familiar como consecuencia *de tener bajo mi guardia y custodia a mi hijo \_\_\_\_\_\_ nacido el \_\_\_\_\_\_\_, menor de doce años (modificar en caso de que se solicite por otro motivo)*.

La jornada que solicitó para una conciliación de la vida laboral y familiar es de \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (indicar horario) comenzando la nueva jornada de trabajo el día \_\_\_\_\_\_\_\_.

(Opcional) Las razones que justifican tal solicitud son \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Rogándole acuse recibo del presente documento, reciba un cordial saludo.

LA EMPRESA

EL/LA TRABAJADOR/A