

# MODELO DE SOLICITUD DE REDUCCIÓN DE JORNADA POR MOTIVOS PERSONALES

**NOMBRE TRABAJADOR/RA**

**DNI**

**NOMBRE EMPRESA**

**DIRECCIÓN**

**FECHA**

Muy Sr. mío:

Mediante la presente viene esta parte a SOLICITAR al amparo de lo establecido en el art. 37.6 del Estatuto de los Trabajadores, mi derecho a REDUCCIÓN DE JORNADA POR MOTIVOS PERSONALES, al objeto de conciliar la vida laboral y familiar.

Se solicita una reducción de jornada de ..... horas diarias, siendo el horario de reducción de jornada que se solicita desde las ..... horas de entrada, hasta las ..... horas que terminará mi jornada laboral.

Conforme establece la ley, se efectúa la presente solicitud con un preaviso de 15 días a su efectividad, comenzando a disfrutar de la citada jornada reducida desde el día .....

El plazo de disfrute de la reducción de jornada será en principio de .....

Sin otro particular, les ruego firmen copia de la recepción de la presente.

Fdo: TRABAJADOR/A

LA EMPRESA